

AQUAHEALING

první sobota v měsíci 11.00 – 17.00

Bytí v teplém vodním prostředí je komplexní holistickou technikou, při které probíhá zároveň harmonizace na úrovni tělesné, emocionální i duševně duchovní. Tato technika je založena na uvolnění, prožitku a procítění bdělé přítomnosti.

Je vhodná nejen k odpočinku a relaxaci, ale i k protažení těla, uvolnění fyzických i emočních bloků a bolestí, rozpraudění stagnující energie a nenásilné harmonizaci celé bytosti.

Klidné prostředí, teplá voda, podvodní hudba i světlo a pozorná náruč profesionálního aquapraktika vytvářejí bezpečný prostor pro uzdravující proces přinášející mohutné zotavení, obnovu sil a prostřednictvím vlastního dechu zdravější zapojení se do proudu života. Tento prožitek bytí v sobě a plynutí s proudem se často stává zásadní transformující a sebeléčebnou životní zkušeností, stejně tak i hlubokým zdrojem léčení.

Rezervace místa sona.hajkova@centrum.cz či sms 604 254 157

tomas1hajek@gmail.com či sms 603 858 303

Potřeby: přednostně jednoduché plavky, dostatek času a klidu před i po ošetření

Cena: za osobu 960 Kč nebo 860 Kč pro klienty Centra

Adresa bazénu: Baby Club Juklík, U Jezera 2031, Praha 5

