

## **MUDr. Soňa Hájková – životopis**

Moje profesní cesta vedla a vede napříč celostními možnostmi léčení a objevování životní harmonie. Svoji již dětskou touhu porozumět fungování těla a přírody jsem naplnila částečně na svých středoškolských studiích rehabilitace, fyzioterapie a lázeňství a dále jsem se pak vzdělávala a promovala v klasickém západně pojatém lékařství. V té době, ovlivněna osobní krizí z rozvodu rodičů a profesním kontaktem s umírajícími, se u mě intenzivně otevřely otázky filosofie, smyslu života a smrti, zdraví a léčení nemocí, otázky spirituálního prožívání života, konečnosti i věčnosti. Tato mystická iniciace se vtiskla do mého psychospirituálního vývoje a ovlivnila moji holistickou – celostně orientovanou léčebnou praxi, kterou jsem začala rozvíjet již na medicínských studiích coby čerstvá matka mého prvorozeného syna. Jsem tedy srdcem holistická terapeutka a průvodkyně s mnohaletými zkušenostmi s doprovázením několik desítek tisíc klientů, žijící své skutečné poslání i povolání. Interakce mezi mým nitrem, vnější poptávkou a tím, čím se cítím být Nejvyšším povolána, mě postupně dovedla až k založení holistického Centra přírodní léčby a dalších holisticky orientovaných projektů založených na chápání člověka jako bio-psycho-socio-spirituální bytosti s přirozeným environmentálním cítěním.

Vzdělání a praxe:

- Absolventka SZŠ - obor rehabilitační pracovník 1988
- Rehabilitační praxe u umírajících – LDN FN Vinohrady 1988 - 1989
- Absolventka 3. LF UK – všeobecné a preventivní lékařství 1996
- Manželka a matka 2 dětí 1992, 1998
- Zahájení holistické praxe 1993
- Reiki zasvěcení 1. a 2. stupně 1999
- Absolventka Schola Vitae – kosmo-enio-psychologie Alberta Ignatěnka 1999
- Absolventka Univerzity Nové doby 2000 <http://www.mandala-praha.cz/univerzita/>
- Absolventka Školy reflexní terapie 2001 <http://www.patakyovi.cz/skola-reflexni-terapie.php>
- Absolventka Institutu aromaterapie 2004 <http://www.aromaterapie.cz/my/>
- Založení Centra přírodní léčby 2006 <http://www.centrumprirodnilecby.cz/>
- Lektorská činnost v rámci různých celostních projektů od 2006

- Výcvik AMMA masage assis 2008
- Účast v projektu BIO do škol 2008 [http://www.svetvolnehocasu.com/js-int/svetvolnehocasu/fileman/Uploads/BIOdoskol\\_manual.pdf](http://www.svetvolnehocasu.com/js-int/svetvolnehocasu/fileman/Uploads/BIOdoskol_manual.pdf)
- Výcvik Aquabodywork basic DHS Cesta ke světlu 2009 <http://www.aquahealing.cz/aquabodywork>
- Založení kruhu aquapraktiků 2009 <http://www.aquahealing-juklik.cz/>
- Založení Školy přírodní léčby 2010 <http://www.centrumprirodnilecby.cz/skolap.php>
- Výcvik Aquadance DHS Cesta ke světlu 2010 <http://www.aquahealing.cz/wata>
- Recenze ke knize Bio dítě 2011 <https://www.knihydobrovsky.cz/kniha/bio-dite-2-vydani-14114>
- Výcvik Aquacrano DHS Cesta ke světlu 2011
- Absolvent Cesty ke světlu – Darja Healing Shcool 2011 <http://www.healing.cz/healing.htm>
- Výcvik Aquabodywork II 2012
- CPL – akreditované vzdělávací zřízení MŠMT - rekondiční a sportovní masér 2012
- Recenze knihy Léčení Božím světlem 2012 <http://www.centraprozdravi.cz/cz/knihy-zakladatelky-projektu/leceni-bozim-svetlem.html>
- Rezenze knihy Tajmství základů léčitelství 2012 <http://www.centraprozdravi.cz/cz/knihy-zakladatelky-projektu/tajemstvi-zakladu-lecitelstvi.html>
- Provozovatel terapeutického uměleckého prostoru a čajovny Galerie Cesty ke světlu, spolutvůrce vzdělávacích pořadů 2012 – 2013 <http://www.zdenekhajny.com/cz/fs14-uvod.html>
- Výcvik ABC I, II, WABA Basia Szpak – Borst 2014 <http://aquabodywork.com/index.php?page=watsu&taal=english>
- Výcvik WATSU I, WABA Basia Szpak – Borst 2014
- Výcvik WATSU II, WABA Basia Szpak – Borst 2014
- Výcvik WATSU III, WABA Basia Szpak – Borst 2014

- Lektor v projektu Zdraví na talíři 2014  
<https://www.klickevzdelani.cz/clanky/category/environmentalni-vzdelavani/projekt-zdravi-na-taliri-cesta-ke-zdravejsimu-skolnimu-stravovani-pro-ms>
- Výcvik WATSU III, WABA Basia Szpak – Borst 2015
- Transformace Školy přírodní léčby ve Via Sophiae 2015  
<http://www.centrumprirodnilecby.cz/viasophiae.php>
- Aquahealing praktik 2015
- Spolupráce s Aquahealing Institut 2015  
<http://www.aquahealing.cz/aquahealingr-institut>
- WATSU praktik 2016
- Místopředsedkyně Budapešťského klubu Česká republika 2017  
<http://www.clubofbudapest.cz/budapestsky-klub-ceska-republika.html>
- Autorizovaná osoba MŠMT [https://www.narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-320-Sportovni\\_masaz/autorizace--3e4e88cf-c812-46f9-ab86-aa509fc20e54--MUDr\\_Hajkova\\_Sona](https://www.narodnikvalifikace.cz/kvalifikace-320-Sportovni_masaz/autorizace--3e4e88cf-c812-46f9-ab86-aa509fc20e54--MUDr_Hajkova_Sona)
- Iniciátorka každoročního setkání Sněm pro podporu holistického vědomí 2018
- Spolupráce v projektu Synergie – každoroční oslavy rovnodennosti 2018  
<http://spolunaceste.cz/>
- Organizátorka každoročního happeningu 2018 <http://www.tichopromir.cz/>
- Iniciátorka a spoluzakladatelka každoročního Festivalu vědomého manželství a partnerství 2018 <http://chytraterapie.cz/festival-vedomeho-manzelstvi/>
- Iniciátorka a spoluzakladatelka rodinného Nadačního fondu Homo Sophis 2018
- Iniciátorka a spoluzakladatelka Synergické putovní výstavy 2019  
<http://www.energetickakresba.cz/synergicka-putovni-vystava-2/>
- Iniciátorka a spoluzakladatelka Locus Naturalis – biotop člověka 2020