

*Milí přátelé, studenti, kolegové, klienti.*

*Ráda bych vás pozdravila i nás všechny povzbudila a propojila v naději pro nové začátky o prvním jarním dni. Když jsme plánovaly ( s mými kolegyněmi) nastávající jarní víkend, daly jsme mu motto: "Zasad' strom, doputuj ke ztišení, oslav posvátný čas", tak k tomu inspiruji i vás...*

*Mám na srdci mnoho pocitů a v duši mnoho obrazů k této době. Alespoň některé bych s vámi zaslala. Nejsilněji prožívám stav požehnání. Vnímám, že desítky let stále zvětšující se počet lidí vkládá svoji energii do proměny světa. Chtěli jsme proměnu dobrovolnou něžnou, láskyplnou a vědomou. A nyní to přichází. V podobě pandemie se vynořuje "tak trochu sametová celosvětová transformace", která se týká stejně jednotlivců jako kolektivních systémů. Celkem rychle a dobrovolně odkládáme vše, co je v našich životech zbytečné a navracíme se k tomu, co je skutečně hodnotné. Život se zpomaluje. Ohleduplnost, soudržnost, skromnost, soběstačnost, klid a víra jsou podmínky nutné pro překonání této krize. Samoorganizace a kreativita se vynořuje z kolektivu. Jediné, co můžeme, je být doma, v rodinách, jít do přírody, máme zakrytá ústa (jsme tedy ztišeni ) a otevřené oči. Chráníme naše staroušky, kterými jsme doted' pohrdali. Nemohli jsme si nic lepšího a šetrnějšího přát. Vidím naději v tom, že stav bude trvat dostatečně dlouho, máme tedy možnost tvořivě rozvinout nové přístupy ve všech oblastech života. Jelikož je politické a pohotovostní vedení země naplno zaměstnané, může být vše rozvinuto zespoda. Jsem v klidu a bezpečí , protože vím, že patogeny vibrují jen na určitých vibračních úrovních, meditace a posun vědomí se tedy stává lékem. Virus napadá plíce a omezuje dech, pak tedy Duch léčí dech.*

*I z tohoto důvodu vás chci přizvat ke skupinové meditační práci - každé ráno 6 30 - 7 00. Pokud souzníte, můžeme společně synergicky a pravidelně "užívat tuto medicínu". Invokaci najdete v sekci pravidelný program.*

*S důvěrou Soňa Hájková a Via Sophiae, [www.CentrumPrirodniLechy](http://www.CentrumPrirodniLechy)*

*20. 3. 2020*