

## LÉČIVÝ POBYT V PŘÍRODĚ

Škola přírodní léčby a studenti 3. ročníku vás zvou na harmonizační víkendový pobyt v krásném prostředí Jeleního koutu

9. – 11. 9. 2016



„Načerpejte inspiraci, jak být v souladu sám se sebou i se svým okolím, jak získat i udržet stabilitu, jak posílit své tělo, zklidnit mysl, vnímat duši a jak žít ve spojení s tím vším“

Na co se můžete ještě těšit?

**Pod vedením studentů zažijete:**

- rozproudění životní síly pomocí tělesných i energetických cvičení
- relaxace vás zavede do světa klidu, ticha a dechu
- při individuálních ošetřeních a masážích vychutnáte péči
- inspirujete se, jak udržovat rovnováhu
- meditací získáte zpět svůj střed a stabilitu
- ochutnáte vegetariánskou stravu
- utužíte zdraví v lesním jezírku či v místním wellness

**Pro koho je pobyt určen?**

Pro komorní skupinku 7 – 10 klientů, případně pro partnerské dvojice

Cena pro klienty 1.700 Kč/osobu zahrnuje ubytování, detoxikační stravu, wellness služby, cvičení, relaxační program, holistická doporučení, 2 ošetření

**Přihlášky**

zasílejte na adresu [sona.hajkova@centrum.cz](mailto:sona.hajkova@centrum.cz) do 31. 8. 2016

platby na účet 123 968 003/0300, VS vaše RČ

Chalupa <http://www.jelenikout.cz/>

**Těšíme se na společné babí léto v Jizerských horách**

MUDr. Soňa Hájková a studenti ŠPL

[www.CentrumPrirodniLecky](http://www.CentrumPrirodniLecky)