



MEDITACE ŽIVOTNÍ ZÁMĚR

Vítej, Člověče, Ty, jenž máš odhodlání vstoupit do služeb celku. Cítíš-li volání, prociť svůj životní záměr ve svém středu a ukotvi jej v Zemi i v Kosmickém příběhu, jehož jsi součástí.

Usaď se a pevně rozprostři své kořeny, abys cítil Zemi. Pomalu nadechuj živou zemskou sílu do svého vzpřímeného těla, abys pocítil spojení. S nádechem přijímáš a pojmáš Zemi do všech buněk svého těla a s výdechem uvoňuješ sebe do Země. Vytváříš živé spojení, kdy vnímáš, slyšíš, zříš i cítíš život v sobě. Cítíš Zemi v sobě i pulzaci životních sil. Rozšiřuj toto vědomí do svého okolí. Nadechuj úctu, respekt i lásku ke svému okolí, a vydechuj esenci toho, kdo skutečně jsi. Vnímej, jak s každým nádechem se dotýkáš své esence a s výdechem expanduješ a rozšiřuješ své propojení. Stáváš se jedním z mnoha tvorů v celé životní síti. Pomalu dýchej v tomto živém spojení a rozšiřuj své vědomí. Uvědom si, že pozemské dění je součástí většího příběhu naší sluneční soustavy. Napoj se svým dechem i srdcem na tento solární rytmus a pojmi tyto zákonitosti do sebe. Vnímej, jak moc Tvůj život podléhá těmto cyklům a podvol se jim. Rozšiřuj dále své vědomí a uvědom si, že náš solární systém je jen střípkem v celé naší galaxii, i ona je součástí rytmů celého Vesmíru, velkých vesmírných nádechů a výdechů. Nadechni svojí korunou tento vesmírný rytmus a vdechni jej do svých kořenů. Pomalu takto dýchej...

Otevři se v přítomnosti těmto všem vlivům, propoj je se svými dary a dovol, aby sloužily životu. Nadechuj Kosmos i Zemi a vydechuj své dary. S nádechem vnášej Kosmos do svého středu a s výdechem ukotvuj svoji jedinečnost se svými dary do služeb Zemi i do svého vlastního života. Dýchej a buď s tímto záměrem i odhodláním sloužit svým životem Životu samotnému. Zůstávej v klidu a tichu. Nech se vést cestou tohoto životního záměru.

Možná proměníš své dosavadní směřování, možná se Ti otevřou nové možnosti, možná si osvojíš nové kompetence. Možná změníš svůj život...

Zůstávej ve službě Celku.

4. 4. 2020

Soňa Hájková www.CentruPrirodniLecby.cz