

Vážení klienti,

srdečně Vás zdravím po dlouhé době a oznamuji, že v květnových dnech připravuji bezpečný a čistý prostor pro vaše návštěvy, které od června již přijímám. Přednostně ranní hodiny rezervuji pro seniory a jejich rodinné příslušníky. Mezi jednotlivými klienty jsem vyhradila vždy prostor pro potřebný úklid a dezinfekci. Pravidelné cvičení zahájíme 3.6. od 9 hodin. Můj provoz včetně provozu objektu Zahrada je v souladu s aktuálním hygienickým doporučením. Jste tedy vítáni.

Během karantény jsem se realizovala na tomto youtube kanále <https://www.youtube.com/channel/UCeQKRjENxZmz9e4G38RO3Tw/videos>, kde můžete najít podporující meditace, videa krátkých cvičení i přednášky s holistickými souvislostmi. Uvítám zpětnou vazbu i podněty, jaká témata dále rozvíjet.

Děkuji a těším se na Vás

Soňa Hájková