

Harmonizace podbřišku a pánve u žen i mužů – přednáška

Kdy: úterý 14. února 2017 od 18.00 do 20.00

Kde: Klub přátel zdraví, Navrátilova 5 - Praha 1 (u Karlova náměstí)

Přednáška je určena pro každou ženu nebo muže, kteří hledají způsoby, jak efektivně zharmonizovat oblast svého podbřišku a jeho funkcí – ať jde o vyčištění od zátěže toxinů, rozhýbání energie, aktivaci pánevního dna, léčení bolestivé menstruace nebo řešení tzv. funkční neplodnosti. Během večera se dotkneme těchto témat:

- Čím to je, že se párům s funkční sterilitou nedaří otěhotnět?
- Jak mohu posílit svou prostatu, potenci / dělohu, schopnost nosit plod?
- Jak využít dechu pro očistu a energetizaci?
- Jaké potraviny využít pro sebe-léčbu?
- Jaké zvolit cvičení, doplňující terapie, základní byliny?

Součástí přednášky bude praktická ukázka slovem provázeného dechového čištění a energetizace oblasti podbřišku a pánve. Na závěr bude ponechán i prostor pro diskusi.

Přednášející: Ing. Marek Bednář, absolvent Školy přírodní léčby MUDr. Soni Hájkové (zahrnuje holistický program léčení, stravu, masáže, cvičení, ... i výcvik sestavy Ludmily Mojžíšové)

Cena: 190 Kč / klienti 100 Kč

Přihlášení se: 777 249 411, marek.bednar@email.cz

