

AQUAHEALING



Léčení těla i duše ve vodním prostředí využívá „tanec“ s dechem nad vodou i pod vodou, kraniosakrální techniky a možnosti watsu.

Odevzdání se přirozenému prostředí, ve kterém se původně zrodil život, pomáhá uvolnit napětí a stres, napomáhá propustit bolesti i bolestivé emoce. Prostřednictvím vnímání vlastního dechu a hudby můžete absolutně zrelaxovat, osvobodit se, zastavit se a zůstat v úplném klidu a bezpečí, procítit jen bytí v sobě.



Takovéto tělesné i psychické uvolnění se může stát velkým zdrojem léčení.

Stav odevzdání a bytí v sobě napomáhá procítit přítomný okamžik, jednotu a plynutí s proudem života.

Termín terapie lze objednat na tomas1hajek@gmail.com

Místo konání: Baby klub Juklik, U jezera 2031, Praha 5

Přejeme Vám krásné a jedinečné zážitky.

